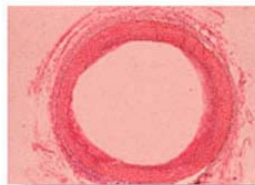


Kev Mob Ntshav Siab

Txhua tus neeg lub plawv yog ib lub tshuab uas ua rau cov ntshav ntws mus rau lub cev. Yog vim li ntawd thaum peb ua rau peb daim tawv nqaij to, nws thiaj los ntshav, vim lub plawv pheej ua rau cov ntshav tawm los mus. Peb cov ntshav ntws mus hauv cov leeg ntshav dub thiab cov leeg ntshav liab, ib yam li dej ntws mus hauv ib tug kav dej.

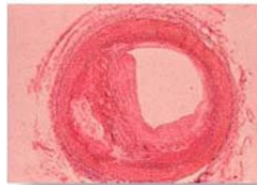


Yog tias txoj leeg ntshav liab huv huv thiab khoob lug sab haud ces lub plawv ua tau rau cov ntshav ntws mus yam ceev ceev thiab yooj yim li.



Normal Artery

Yog tias txoj leeg ntshav liab muaj dab tsi txhaws es ua rau qhov sab haud nqaim lawm, cov ntshav khiav qeeb zog. Ces lub plawv yuav tsum sib zog ua hauj lwm kom thiaj ua tau rau cov ntshav ntws mus.



Blocked Artery

Thaum lub plawv sib zog heev li no, nws ua rau koj mob ntshav siab. Qhov uas lub plawv sib zog ua hauj lwm li no ua tau rau lub plawv qaug zog, los yog ib txoj leeg ntshav dub los yog ib txoj leeg ntshav liab tawg tau thiab los ntshav hauv koj lub nrog cev. Yog tias ib txoj leeg ntshav tawg li no hauv lub paj hlwb, nws hu ua stroke. Thaum ib tug neeg raug stroke li no lawm nws txawm mus kev tsis tau los yog hais lus tsis tau. Feem ntau nws yuav muaj teeb meem ces yuav siv tsis tau nws ib sab cev mus li lawm.



Qee zaum ib txoj leeg ntshav liab cia li txhaws tas thiab cov ntshav ntwms mus rau sab cev ntawd tsis tau li lawm. Yog tias muaj li no ib ncig ntawm lub plawv nws hu ua plawv nres thiab lub plawv cia li nres tsis ua hauj lwm li lawm. Yog tias muaj li no ib tug neeg tuag tau sai heev.



Kab mob hauv plawv yog hu ua “qhov tua neeg ntsiag to” vim cov neeg feem coob tsis muaj tej yam qhia tias muaj mob mus txog hnub uas lawv raug stroke los yog lawv lub plawv nres thiab thaum ntawd lig heev lawm. Kom thiaj tiv thaiv ntawm qhov kev tuag vim yog kab mob hauv plawv cov kws kho mob ib txwm ntsuas saib cov ntshav puas siab. Cov kws kho mob kuj noog cov neeg nrhiav kev pab kho mob txog lawv niam lawv txiv yug lawv thiab lwm tus neeg hauv lawv tsev neeg, vim qhov muaj kab mob hauv plawv thiab qhov mob ntshav siab yeej muaj keeb thiab, ib yam li qhov muag xim kav fes los yog ko taw me.



Thaum cov neeg laus zuj zus tuaj lawv muaj mob ntshav siab ntau dua. Ib txhia neeg muaj ntshav siab vim yog lawv rog. Tej kev mob xws li mob ntshav qab zib, los yog mob raum kuj ua tau rau koj muaj ntshav siab. Ib txhia poj niam muaj ntshav siab thaum lawv xeeb tub.



Lawv yeej ntsuas cov ntshav saib puas siab ob zaug tag nrho, thaum lub plawv ua rau cov ntshav ntws mus thiab thaum lub plawv so. Ces txhua txoj kev ntsuas ntshav siab qis muaj ib tug naj npawb siab thiab ib tug naj npawb qis. 120 nyob saum 80 yog qhov ntshav siab tshaj plaws uas tseem zoo rau koj lub cev. Thaum qhov ntshav siab siab tshaj 120 rau tus naj npawb siab los yog siab tshaj 80 rau tus naj npawb qis ces cov ntshav siab heev dhau lawm.



Yog tias cov ntshav siab mus li es tsis hloov li, ib tug kws kho mob yuav hais kom noj tshuaj kom cov ntshav nyob qis dua.



Qhov uas koj poob phaus thiab kom tes taw ntau dua kuj pab tau kom ua rau koj cov ntshav qis zog, thiab rau ib txhia neeg qhov uas lawv noj ntsev tsawg dua kuj pab thiab.

