

Tej kev phiv los sis fab

Ntau yam tshuaj muaj tau tej kev phiv los sis fab. Tej kev phiv los sis fab no yog tej teeb meem tshiab rau koj vim koj noj yam tshuaj ntawd. Koj tseem raug tej no thiab txawm hais tias yam tshuaj ntxim koj tus mob. Piv txwv hais tias, tej zaum koj yuav noj ib yam tshuaj tua kab mob. Txawm hais tias yam tshuaj no yeej tua tau tus kab mob los nws tseem ua rau koj xeev xeev siab thiab.



Tseem ceeb heev uas koj paub hais tias ib yam tshuaj twg muaj tej kev phiv los sis fab li cas ua ntej koj pib noj. Thaum koj tus kws kho mob sau ib daim ntawv yuav tshuaj tshiab rau koj, koj yuav tsum noog nws saib yam tshuaj ntawd muaj tej kev phiv los sis fab zoo li cas.

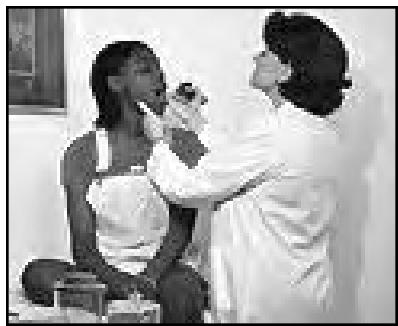
Cov tshuaj uas koj cia li mus yuav tau hauv kiab khw (OTC) yeej muaj kev phiv los sis fab thiab. Thaum koj mus yuav ib hom tshuaj OTC twg, ua tib zoo nyiem daim ntawv uas lo rau ntawm lub hwj tshuaj. Yog tias koj muaj lus noog li cas thou noog tus kws tshuaj.

Feem ntau yog hais tias yuav phiv los sis fab tshuaj ces yuav ua li no tsis ntev tom qab koj pib noj cov tshuaj tshiab. Tej zaum tej kev phiv los sis fab no yuav ploj zuj zus mus los sis yuav tsis muaj li lawm tom qab 4 mus rau 6 lis piام.



Ob tug neeg uas noj tib hom tshuaj nyias muaj nyias kev phiv los sis fab. Cov poj niam thiab cov txiv neej nyias kuj muaj nyias kev phiv los sis fab thiab.

Ib txhia neeg yuav tsis phiv los sis fab tshuaj hlo li. Ib txhia yuav muaj tej kev phiv los sis fab me me uas tswj kav tau. Ib txhia neeg yuav phiv los sis fab loj heev.



Yog hais tias koj phiv los sis fab tshuaj li cas, qhia rau koj tus kws kho mob paub. Feem ntaw koj phiv los sis fab me me xwb. Tiam sis, tej kev phiv los sis fab muaj xwm txheej thiab tej zaum koj yuav tsum mus kuaj mob sai li sai tau.

Cia li nrog koj tus kws kho mob sib tham yog hais tias koj muaj teeb meem dab tsi nrog koj cov tshuaj.

**Yog xav paub ntxiv txog cov tshuaj OTC thov saib Cov Ntawv Lo Rau Ntawm
Cov Hwj Tshuaj OTC.**

Yog xav paub ntxiv txog cov tshuaj uas kws kho mob sau ntawv es thiaj li yuav tau thov saib Cov Ntawv Lo Rau Ntawm Cov Hwj Tshuaj Uas Kws Kho Mob Sau Ntawv es thiaj li yuav tau.

Yog xav paub ntxiv txog cov ntawv ceeb toom thov saib Cov Ntawv Ceeb Toom.

The LaRue Medical Literacy Exercises were created by Charles LaRue through a grant from the Minnesota Department of Education under the supervision of the Minnesota Literacy Council.
©2005 MN Dept of Education